

離

乳

食

について 聞いてみよう



いつから?



どうやって?

管理栄養士さんの

何を?

お話とアドバイス

自分にあった方法を見つけよう!

(離乳初期・中期)

4月10日(木) 10:30-11:30

(離乳後期・完了期)

5月8日(木) 10:30-11:30

場所: おやかふらっとひろば東灘 (東灘区役所5F)

参加: 各回 15組 (予約先着順) 参加費: 無料

申込: Webにて 予約開始は 開催日の前月 原則 1日 10:00～

※ 4月→3/3 7月→6/2 12月→11/4 2月→1/6 3月→2/2

申し込みはこちら



おやかふらっとひろば東灘

TEL 078-841-4377

mail oyakofuratto.higashinada@gmail.com

母乳やミルクしか飲めなかった赤ちゃんが 大人と同じ食事をするための第一歩

申込：Webにて 予約開始は 開催日の前月 原則 1日 10:00～

※ 4月→3/3 7月→6/2 12月→11/4 2月→1/6 3月→2/2

● 離乳初期・中期（ゴックン・モグモグ）

5・6カ月頃～

日 程	申 込 受 付
4 / 10 (木)	3 / 3 ~
6 / 12 (木)	5 / 1 ~
8 / 14 (木)	7 / 1 ~
10 / 9 (木)	9 / 1 ~
12 / 11. (木)	11 / 4 ~
2 / 12 (木)	1 / 6 ~

● 離乳後期・完了期（カミカミ・パッくん）

9～11カ月頃 以降

日 程	申 込 受 付
5 / 8 (木)	4 / 1 ~
7 / 10 (木)	6 / 2 ~
9 / 11 (木)	8 / 1 ~
11 / 13 (木)	10 / 1 ~
1 / 8 (木)	12 / 1 ~
3 / 12 (木)	2 / 2 ~