

母乳やミルクしか飲めなかった赤ちゃんが
大人と同じ食事をするための第一歩

～赤ちゃんとの暮らし～
2026年度

離

乳

食



について聞いてみよう

何を？
どうやって？

いつから？



管理栄養士さんの お話とアドバイス

自分にあった方法を見つけよう！

毎月 第2木曜 10:30-11:30 ※ 2月のみ第4

離乳初期・中期（ゴックン・モグモグ）5・6カ月頃～

4・6・8・10・12・2月

離乳後期・完了期（カミカミ・パッくん）9～11カ月頃以降

5・7・9・11・1・3月

場所：おやこふらっとひろば東灘（東灘区役所5F）

参加：各回 15組（抽選） 参加費：無料

申込：Webにて 申し込みは裏面2次元コードより

受付：参加希望日の 前月 毎月1日～15日

抽選：毎月16日（16日が休日の場合は翌平日）

おやこふらっとひろば東灘

TEL 078-841-4377

mail oyakofuratto.higashinada@gmail.com

event@oyakofuratto-higashinada.com（配信専用）