ほ　け　ん　だ　よ　り

朝晩の冷え込みが厳しくなり木々の葉も色付く季節になりました
これから冬に向けて空気が乾燥し感染症も増えてきます
保湿剤も利用して乾燥肌対策もしっかりと行いましょう

東灘区で流行っている病気

	RSウイルス	インフルエンザ　A型	感染性胃腸炎
感染方法	接触・飛沫	接触・飛沫	接触
潜伏期間	2～8日	1～5日	数時間～2日
症状	発熱・咽頭痛・鼻汁・咳　等の上気道の風邪症状がみられます　重症化すると喘鳴（ヒューヒュー・ゼーゼーという呼吸音）がきかれます	高熱が出て関節の痛みや喉の痛み倦怠感頭痛などの症状があらわれます	下痢や嘔吐をおこし脱水症状になることもあります

熱や普段とは違うぐずりがあれば日中に早めの受診をしましょう



おやこふらっとひろば東灘　　2026．11月