



おやこふらっとひろば 東灘



利用時間

午前

午後

09:00～12:00

(除く:木曜日)

13:00～16:00

※ 各回15組まで 大人2名まで入れます
(先着順)

※ 午前・午後終了後 消毒清掃のため閉室

※ 毎週水曜 身長体重測定 (看護師がいます)

※ 毎週木曜 午前は「相談・講座」を開催

[自由にあそびべるひろば]ではありません

(先着予約) 第1～3週 個別相談・Webおしゃべり

(抽選予約) 定期講座 第1週 はじめてのDANCEぷち

第2週 離乳食

第3週 おもちやtoあそび

不定期講座 歯のはなし 卒乳断乳

カラーセラピー ふれあい など

※ 不定期 助産師相談 [自由にあそびべるひろば]のなかで
(先着予約)



お知らせ

「おもちゃtoあそび」(9月17日)講師都合により中止のため



「カラーセラピー」講座

17日(木) 10:30～11:30 (予約抽選申込)

あなたの気持ちは何色?
色から読み解くあなたの心模様

(別紙案内チラシ配布)



「卒乳断乳」講座

24日(木) 10:30～11:30 (予約抽選申込)

いつから始める その後のケアは?
助産師さんとお話しませんか

(別紙案内チラシ配布)

木曜日の講座開設時「自由にあそびべるひろば」は
午後(13:00～16:00)からです

※ 来場時に満室で参加できなかった時
2週間の間で予約可能です



すいぶんほきゅう

熱中症予防のため

こまめに水分補給をしましょう

みんなでいっしょに「ひがしなだかるた」

東灘区制70周年を記念して作られた
名所・歴史・文化・名物などをテーマにした
地域の魅力が詰まったかるたです

おやこふらっとひろばでは
毎月ピックアップしたテーマをもとにみんなで壁面制作をしていきます



今月の壁面テーマ

る ん ん ん ん ん ん
今日は住吉川に
行く日だよ



かんたん工作



「お月見うさぎ」

～画用紙でつくってみよう～

いつでも作れます

作ったものは持ち帰りできます



現在の利用状況をお知らせします
Instagram・X

空き状況アイコン



利用者の皆さんが安心して過ごせるよう
混雑時などにはお互いに譲り合って、
快適にご利用頂けるよう ご協力をお願いします