

東灘区で流行っている子どもの病気

	インフルエンザ	溶血性レンサ球菌
感染方法	接触・飛沫	接触・飛沫
潜伏期間	1～5日	2～5日
症状	高熱が出て関節の痛みや喉の痛み倦怠感・頭痛などの症状があらわれます	突然の発熱・全身の倦怠感・喉の強い痛みがでます その後手足に小さい発疹があらわれたり舌の表面に赤いぶつぶつ(莓舌)になることもあります

インフルエンザが猛威を振るっています

外出から帰ってきたら手洗い・うがいをしましょう

小さな子どもは裸足で遊ぶことも多いので足の裏も洗うと良いですね

部屋は加湿器などの使用で肌や粘膜の乾燥・ドライアイを防ぎましょう

赤ちゃんのいる家庭では湿度の管理は大切です

※ 湿度は40～60％に保ちましょう



2025. 12月