



おやこふらっとひろば 東灘



利用時間

午前

午後

09:00～12:00

(除く: 木曜日)

13:00～16:00

※ 各回15組まで 大人2名まで入れます
(先着順)

※ 午前・午後終了後 消毒清掃のため閉室

※ 毎週水曜 身長体重測定 (看護師がいます)

※ 毎週木曜 午前は「相談・講座」を開催

[自由にあそびるひろば]ではありません

(先着予約) 第1～3週 個別相談・Webおしゃべり

(抽選予約) 定期講座 第1週 はじめてのDANCEぶち

第2週 離乳食

第3週 おもちやtoあそび

不定期講座 歯のはなし 卒乳断乳

カラーセラピー ふれあい など

※ 不定期 助産師相談 [自由にあそびるひろば]のなかで
(先着予約)

※ 来場時に満室で参加できなかった時
2週間の間で予約可能です

☆お知らせ



「小児アレルギー講習会」 オンライン開催

～神戸市立医療センター西市民病院による～

1日(木) 14:00～15:00

「気管支喘息」

気管支喘息、呼吸器症状のみかた、治療について

「自由にあそびるひろば」開催中に同時視聴できます



「カラーセラピー」講座

15日(木) 10:30～11:30 (予約抽選申込)

あなたの気持ちは何色?

色から読み解くあなたの心模様



「はじめてのおくすり」講座

22日(木) 10:30～11:30 (予約抽選申込)

せき鼻水・脱水・かぜ薬とのつきあい方



「卒乳断乳」講座

29日(木) 10:30～11:30 (予約抽選申込)

助産師によるはなし

木曜日の講座開設時「自由にあそびるひろば」は
午後(13:00～16:00)からです

みんなでいっしょに「ひがしなだかるた」



東灘区制70周年を記念して作られた
名所・歴史・文化・名物などをテーマにした
地域の魅力が詰まったかるたです



おやこふらっとひろばでは

毎月ピックアップしたテーマをもとにみんなで壁面制作をしています

今月の壁面テーマ

す

スイーツで

スタンプめぐり洋菓子店



かんたん工作

「カラフルきのこ」

～画用紙とクレヨンでつくってみよう～



ウィーク工作

13日(火)～23日(金)

「ミイラおばけ」

～毛糸と折紙でつくってみよう～



いつでも作れます
作ったものは持ち帰れます

現在の利用状況をお知らせします
Instagram・X

空き状況アイコン



空き
0～5



やや空き
6～10



混雑
11～14



満員
15

利用者の皆さんが安心して過ごせるよう、
混雑時などにはお互いに譲り合って、
快適にご利用頂けるよう ご協力をお願いします